

Das Müttergenesungswerk: Für Mütter. Und Väter. Und Pflegende.

Seit ihrer Gründung 1950 setzt sich die Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk gegenüber Politik und Gesellschaft aktiv für die Gesundheit von Müttern und heute auch von Vätern und pflegenden Angehörigen ein.

Unter dem Dach des Müttergenesungswerks arbeiten fünf gemeinnützige Organisationen zusammen:



- Über 70 Kliniken im MGW-Verbund bieten stationäre medizinische Kuren zur Vorsorge oder Rehabilitation an.
- Bundesweit arbeiten über 1.000 Beratungsstellen als Anlaufpunkte für Mütter, Väter und pflegende Angehörige und unterstützen Sie bei allen Fragen rund um die Kur.

Das Müttergenesungswerk ist eine spendenfinanzierte Organisation, die mit Spendengeldern u. a. finanziell stark geforderte Menschen direkt mit einem Zuschuss für eine Kur unterstützt.

Auf politischer Ebene fordern wir z. B. den gesetzlichen Anspruch auf Beratung vor und nach der Kur. Um diese wertvolle Arbeit leisten zu können, benötigen wir Ihre Unterstützung.

Kontakt

Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Deutsches Müttergenesungswerk
Bergstraße 63 | 10115 Berlin

T 030 3300290
F 030 330029-20
E info@muettergenesungswerk.de
W muettergenesungswerk.de

f [muettergenesungswerk](https://www.facebook.com/muettergenesungswerk)
@ [muettergenesungswerk_mgw](https://www.instagram.com/muettergenesungswerk_mgw)
mgw_berlin
müttergenesungswerk



Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE13 7002 0500 0008 8555 04
muettergenesungswerk.de/spenden

Vielen Dank!

Ihre Beratungsstelle:

Aufwind
Lennestadt und Kirchhundem
Christine A. Wind Lennestadt und Kirchhundem
Telefon: 031 57336 Lennestadt
Telefon: 031 573331 3111
Telefon: 031 573331 3110

MÜTTER
GENESUNGS
WERK



Zeit für mich

Die Mütterkur und Mutter-Kind-Kur

Vorsorge und Rehabilitation für Mütter



Foto Titel: © Stock.Adobe.com/Lumos.sp | Alle anderen Fotos: © Franziska Russo Photography



Wenn es Zeit für eine Auszeit ist, hilft eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur

Kindererziehung, immer für die Familie da sein, einen Angehörigen pflegen, den Haushalt managen: Das ist immer noch der Alltag vieler Mütter. Nicht selten kommen dazu noch beruflicher Stress, Geldsorgen oder Probleme in der Partnerschaft.

Wenn viele kleine und große Belastungen zum Dauerstress werden und die Kraftreserven aufgebraucht sind, können gesundheitliche Probleme auftauchen, wie z. B.:

- Schlafstörungen
- Erschöpfungszustände bis hin zum Burnout
- Herz-Kreislauf-Beschwerden
- Kopf- oder Rückenschmerzen

Diese Beschwerden können ein Hinweis darauf sein, dass die Grenzen der Belastbarkeit erreicht sind und Mütter wirksame Unterstützung brauchen.



**Eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur
kann da das Richtige sein!**

Warum eine Kur im Müttergenesungswerk?

Die Kurmaßnahmen des Müttergenesungswerks (MGW) werden bundesweit einzigartig nach besonderen mütter-spezifischen und gendersensiblen Konzepten durchgeführt und das schon seit über 70 Jahren. Alle Kliniken tragen das einmalige MGW-Qualitätssiegel.

Bei uns können Sie sich bei der Durchführung der Kur für eine der zwei Varianten entscheiden:

- Die **Mütterkur**, ohne Kind, bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gesundheit zu stärken, Abstand vom Alltag zu gewinnen und in aller Ruhe neue Wege aus den belastenden Strukturen zu finden.
- Die **Mutter-Kind-Kur**, mit Kind, ermöglicht Ihnen mit den verschiedenen Therapieangeboten nicht nur die Stärkung Ihrer Gesundheit, sondern auch die Stärkung der Mutter-Kind-Beziehung.

Wichtige Eckpunkte

Nach §§ 24 und 41 SGB V haben Mütter in Familienverantwortung einen gesetzlichen Anspruch auf eine stationäre medizinische Vorsorge- bzw. Rehabilitationsmaßnahme. Voraussetzung ist, dass ein Gesundheitsproblem vorliegt. Die Kur wird von den Krankenkassen finanziert und dauert drei Wochen.



Übrigens:

Wenn Sie unsicher sind, ob eine Kurmaßnahme für Sie infrage kommt, machen Sie doch einfach den Kurtest auf:
www.muetttergenesungswerk.de/kurtest

Ihr Weg zur Mütter- oder Mutter-Kind-Kur



1. Beratung vor der Kur

Lassen Sie sich in einer der über 1.000 MGW-Beratungsstellen (bei der AWO, der Caritas, der Diakonie, dem DRK, dem Paritätischen) kostenlos und individuell beraten.

Die Beratungsstellen unterstützen Sie bei Ihrem Kurantrag, bei der Auswahl einer geeigneten Klinik und klären Sie über Ihr Wunsch- und Wahlrecht auf.

Die Beratungsstelle in Ihrer Nähe finden Sie unter:
www.muetttergenesungswerk.de



2. Besuch bei Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt

Die Grundlage für den Kurantrag ist das Attest. Dies stellt Ihnen die behandelnde Ärztin oder der behandelnde Arzt aus. Ist Ihr Kind auch krank, benötigt es ein eigenes Attest. Wichtige Hinweise zum Ausfüllen des Attestes erhalten Sie von Ihrer Beratungsstelle.