

Kurberatung bei Caritas-AufWind

Unsere Beratungsstelle unterstützt und berät Sie:

- beim Antragsverfahren in Zusammenarbeit mit den Krankenkassen,
- bei der Auswahl der für Sie geeigneten Klinik (Therapiemöglichkeiten, Abläufe, Kinder- bzw. Angehörigenbetreuung),
- bei der Finanzierung der Maßnahme,
- bei Widerspruchsverfahren, wenn die Kur abgelehnt wurde,
- bei der Vermittlung an ortsnahe Fachdienste und andere Beratungsstellen nach der Kur.



Nir sind für Sie da:

kompetent und kostenfrei von der Antragstellung bis zur Klinikwahl,
auch online per E-Mail.

Ihre Ansprechpartnerin:

Caritas-AufWind Lennestadt und Kirchhundem
Kristina Tigges
Gartenstraße 6
57368 Lennestadt
Tel.: 0151 72 51 35 60
E-Mail: kurberatung@caritas-olpe.de

Caritas-AufWind im Kreis Olpe

Sie finden unsere interdisziplinären Teams kreisweit an den Standorten in Attendorn, Finnentrop, Lennestadt und Kirchhundem, Olpe und Wenden.

Wir unterstützen Sie - positiv denkend und lösungsorientiert!

Beratung und Begleitung, Prävention und Bildung, Förderung und Therapie – wir bieten Ihnen gezielte und schnelle „Hilfen aus einer Hand“.

www.caritas-aufwind.de

Bildquellen: stock.adobe.com |  Angel Dyon |  slifrasput
@Trendsetter, @stencore

Kurberatung

Wir möchten Sie unterstützen, neue Kraft zu tanken,
damit Sie den Alltag auch zukünftig gut meistern
und bewältigen können.



Wir sind anerkannte Vermittlungsstelle des Müttergenesungswerks!

Beratung | Begleitung
Prävention | Bildung
Förderung | Therapie

Mutter-Kind-Kur / Vater-Kind-Kur

Haushalt, Kindererziehung, Zeit für den Partner, Beruf – das alles jeden Tag unter einen Hut zu bekommen, lässt Mütter und Väter schnell an ihre Grenzen stoßen. Lehmen Sie die eigenen Nöte ernst und gönnen sich – mit oder ohne Ihre Kinder – eine Auszeit!

Der Alltag mit kleinen Kindern kann ganz schön fordern. Dann muss man einfach mal abschalten und auftanken – am besten in einer Kur. Hier sammeln Sie körperlich und seelisch frische Kraft und bekommen Anregungen, wie Sie zukünftig gut auf sich achten können.

Als anerkannte Beratungs- und Vermittlungsstelle des Müttergenesungswerks unterstützen wir Sie dabei, die richtige Kur zu finden.

Mütterkuren / Väterkuren

Eine reine Mütter / Väter-Kur bietet die Möglichkeit, sich ganz auf die eigene Gesundheit zu konzentrieren, Abstand vom Alltag gewinnen und neue Wege für sich finden.

Auch dazu beraten wir Sie gerne!

Kuren für pflegende Angehörige

Der Weg zur Auszeit.

Neue Kraft, neue Impulse. Zeit, um Kraft zu tanken. Während Sie sich erholen, ist Ihr Angehöriger bestens versorgt – denn er oder sie wird selbstverständlich bei der Kurplanung mitbedacht. Je nach persönlicher Bedarfslage treten Sie die Kur alleine an oder Ihr Angehöriger begleitet Sie.

Sprechen Sie uns gerne zu den Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige an!



Kindererziehung, immer für die Familie da sein, den Haushalt managen, im Beruf engagiert sein. Vielleicht pflegen Sie auch einen Angehörigen?

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zur Kur:

- Informationsgespräch,
- kostenloses und individuelles Beratungsgespräch,
- Tipps zum Arztbesuch:
Ihr Arzt kann feststellen, ob bei einer Kurmaßnahme von Ihnen Indikationen in Frage kommen,
- Beantragung der Kur:
Wir unterstützen Sie, die Kur zu beantragen, beraten bei Widersprüchen, vermitteln Ihnen eine passende Kur-Reha-Einrichtung und geben Ihnen weitere Informationen über den Termin und Ablauf.
- Wieder zu Hause / Nachsorge:
Auch nach der Kur lassen wir Sie nicht allein. Wir leisten individuelle Hilfen und vermitteln Kontakte zu Diensten und Einrichtungen oder in eine Nachsorgegruppe.