

Termine im Familienzentrum St. Cäcilia 1. Halbjahr 2026

Im Pfarrfeld 2  
57250 Netphen  
Tel.: 02737/2182666  
Ansprechpartnerinnen: Sarah Wiegand, Leitung  
Inga Busboom, stellvertretende Leitung  
E-Mail: [s.wagener@caritas-siegen.de](mailto:s.wagener@caritas-siegen.de)  
[kita.irmgarteichen@caritas-siegen.de](mailto:kita.irmgarteichen@caritas-siegen.de)  
Homepage: [www.caritas-siegen.de](http://www.caritas-siegen.de)  
[www.kita-st-caecilia.de](http://www.kita-st-caecilia.de)



### **Angebote aus den Leistungsbereichen 1- 4 für alle Familien aus dem Umkreis**

Aktuelle Angebote finden Sie auch unter [www.caritas-siegen.de](http://www.caritas-siegen.de) oder [www.kita-st-caecilia.de](http://www.kita-st-caecilia.de)

- **Elternabend Selbstführung und Zeitmanagement neu gedacht jeweils Mittwoch, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02.2026 von 18.00-19.30 Uhr**

**Referentin: Andrea Steiner**

Folgende Themen werden unter Anderem Inhalt des Eltern Workshops sein:  
Prioritäten erkennen und umsetzen, Ziele sinnvoll nutzen, Zeitverwendung analysieren und planen, Leistungshoch und Störzeiten steuern, Emotionale Ressourcen und Energiehaushalt und viele weitere.  
Die zusammenhängenden Abende bieten nicht nur wertvolle Informationen, sondern auch die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und gemeinsam Lösungen für die Herausforderungen des Familienalltags zu entwickeln.

Teilnehmerzahl: 10 Personen  
Anmeldeschluss: 14.01.2026  
Preis auf Anfrage

- **Rückbildungskurs mit Hebamme Julia Kuhlenberg am 03.02, 10.02, 17.02, 24.02 und 03.03.2026. jeweils von 13.00-14.30 Uhr im Familienzentrum**

Die Rückbildungsgymnastik empfiehlt sich für Frauen ab 8 Wochen nach einer natürlichen Geburt. Frauen, die einen Kaiserschnitt hatten können 12 Wochen nach der Geburt ihres Kindes mit dem Kurs starten. Bis zum 9. Lebensmonat des Kindes sollte der Kurs abgeschlossen sein.  
Der Kurs beinhaltet die Wahrnehmung des Beckenbodens, das Training des Beckenbodens, Tipps für den Alltag, die Ertasten der Bauchmuskellücke sowie Entspannungsübungen.

Die Anmeldung erfolgt bis zum 19.01.2026 bei Hebamme Julia Kuhlenberg unter 0162/383 1565

- **Miteinander wachsen-stark im Leben, stark füreinander 21.02.2026 von 9.00- 13.00 Uhr im Familienzentrum**

**Referentin: Katharina Winkel von Kinderlöwen**

In diesem besonderen Workshop nehmen wir uns Zeit füreinander.  
Zeit zum Zuhören, Lachen, Spielen und Lernen.  
Wir stärken die Selbstsicherheit der Kinder, entdecken neue Wege der achtsamen Kommunikation, lernen das Setzen und Respektieren von Grenzen und den Umgang mit Konflikten.  
Ein gemeinsames Erlebnis das verbindet- mit viel Freude und Bewegung!  
Zum Abschluss dieses vormittags essen wir noch gemeinsam Pizza.

Teilnehmeranzahl: 7 Familien  
Anmeldeschluss: 13.02.2026

- **Elternabend für alle Eltern, deren Kinder 2028 in die Schule kommen, 05.03.2026 um 19 Uhr in der Aula der Grundschule Deuz**

An diesem Abend möchten wir Sie gemeinsam mit der Grundschule Deuz, der Grundschule Hainchen und den umliegenden Kitas über den Übergang vom Kindergarten in die Grundschule informieren.  
Eine Anmeldung über das Familienzentrum ist nicht erforderlich.

- **Wellnessabend für Frauen, 18.03.2026 um 19.00 Uhr im Familienzentrum**  
Um dem stressigen Alltag ein wenig zu entfliehen möchten wir gerne einen Wellness-Abend anbieten. Gemeinsam wollen wir Naturkosmetik herstellen, entspannen und bei gemütlicher Runde zusammensitzen. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt.

Teilnehmerzahl: 10 Frauen  
Anmeldeschluss: 04.03.2026

- **Zurück zu mir- Für Mamas, die wieder zu sich finden wollen.**  
**Online Workshop Reihe**  
**Referentin: Lorena Tulimiero, systemische Familienberaterin und Stress Expertin**  
In Kooperation mit der KEFB Olpe und drei weiteren Familienzentren werden vier verschiedene Themen an vier verschiedenen Abenden angeboten zu denen Sie sich einzeln anmelden können.  
Der Online Vortrag am 13.04. findet im Namen unseres Familienzentrums statt.  
**Montag, 23.03 von 19.00-21.15 Uhr, Zurück zu mir- Pause drücken**  
Wie du mit Dauerstress umgehen kannst.  
Eigene Stressmuster erkennen & Tools für Entlastung erlernen  
**Montag, 13.04 von 19.00-21.15 Uhr, Zurück zu mir- Wer bin ich noch?**  
Identität jenseits der Mutterrolle. Die eigene Identität als Frau und Mensch (wieder) finden  
**Montag, 27.04 von 19.00- 21.15 Uhr, Zurück zu mir- Mein nein, mein ja.**  
Grenzen liebevoll setzen. Schuldgefühle abbauen und lernen klare Grenzen zu setzen.  
**Montag, 11.05 von 19.00-21.15Uhr Zurück zu mir- Was ich wirklich brauche**  
Bedürfnisse erkennen und kommunizieren. Eigene Bedürfnisse spüren, annehmen und klar ausdrücken.

Anmeldung über QR Code der im Eingangsbereich aushängt oder über das Familienzentrum.  
Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn  
Teilnahmegebühr: Je Abend 5€ (Themen einzeln buchbar)

- **Mission Ostern retten, ein Wochenend-Angebot für Eltern und Kinder unter 3 Jahren 28.03.2026 von 09.00 – 11.00 Uhr im Familienzentrum**  
Vor ein paar Tagen hat sich der Osterhase krankgemeldet, er hat starken Husten und Schnupfen und kann die Eier nicht selber färben. Fällt Ostern nun aus oder können wir ihm helfen und das Osterfest retten? Wer hat Lust im Osterretter Team mitzumachen?

Teilnehmerzahl: 10 Kinder im Alter von 1-3 Jahren+ 1 Elternteil  
Anmeldeschluss: 18.03.2026

- **Reise um die Welt 15.04.2026 um 14.15 Uhr-16.00 Uhr im Familienzentrum**  
Auf auf, ins mystische Schottland – eine interkulturelle Reise für Kinder ab 3 Jahren  
Gemeinsam begeben wir uns auf eine spannende, interkulturelle Entdeckungsreise nach Schottland!  
Wir erfahren, wo dieses Land liegt, wie die Menschen dort leben und was es dort alles zu sehen gibt – von grünen Hügeln und alten Schlössern bis hin zu flauschigen Schafen und dem berühmten See „Loch Ness“.  
Mit Liedern, Tänzen und kleinen Bastelaktionen tauchen die Kinder in die schottische Kultur ein.  
Wir hören rein in Musik die mit dem Dudelsack erschaffen wurde, schauen uns traditionelle Muster wie das Tartan-Karo an und basteln thematisch eine Kleinigkeit für Zuhause. Und probieren einmal ein typisches Dessert: Shortbread: Ein klassisches Mürbegebäck, oft auch in Varianten wie Millionaire Shortbread (mit Karamell und Schokolade) erhältlich.  
Wir freuen Uns auf Euch und verbleiben mit einem schottischen; "Slàn leibh" (Auf Wiedersehen)

Teilnehmerzahl: 10 Kinder ab 3 Jahren  
Anmeldeschluss: 08.04.2026

- **Familienabenteuer in der Natur, Gemeinsam auf Spurensuche 25.04.2026 von 09.45- 12.00 Uhr**  
**Referentin: Violetta Kuhn**  
Kommt mit auf eine spannende Entdeckungstour! Wir machen uns gemeinsam auf den Weg, erkunden unsere Umgebung mit neuen Augen und erleben ein kleines Abenteuer am Wegesrand.  
Auf unserem Weg erwarten euch knifflige Rätsel, spannende Aufgaben und überraschende Hinweise, die uns Schritt für Schritt weiterbringen.  
Ganz nebenbei lernen wir die Geheimnisse der Natur kennen- und vielleicht entdecken wir sogar den einen oder anderen Schatz.  
Seid dabei und lasst euch inspirieren, auf Entdeckungstour zu gehen.

Teilnehmeranzahl: 8 Familien  
Anmeldeschluss: 17.04.2026

- **Dreifaltigkeitsprozession 31.05.2026**  
Auch in diesem Jahr werden wir wieder mit einem Beitrag bei der Dreifaltigkeitsprozession in Irmgarteichen mitwirken.  
  
Teilnehmeranzahl: 10 Kinder im Alter von 3-6 Jahren  
Bitte bis zum 10.05.2026 im Familienzentrum anmelden
- **Rollbrettführerschein, 08.06.2026 von 14.15-15.30 Uhr im Familienzentrum**  
Wir laden alle mutigen Kinder herzlich ein, ihren allerersten, offiziellen Rollbrett-Führerschein zu machen. Es wird ein Nachmittag voller Spaß, neuer Tricks und stolzer Momente.  
Zuerst schulen wir kurz das Wissen rund ums Rollbrett, dann geht es auf die Piste! Hier stehen der Spaß und die Bewegung im Vordergrund. Die Kinder dürfen sich auf einen tollen Geschicklichkeitsparcours freuen, auf dem sie ihr Können unter Beweis stellen.  
Bei diesem Führerschein gibt es keine Verlierer! Wir üben gemeinsam und helfen uns gegenseitig.  
Unser Motto lautet: Alle schaffen das!  
Jedes Kind wird am Ende stolz eine eigene Urkunde in den Händen halten.  
Teilnehmer: 6 Kinder ab 3 Jahre  
Anmeldeschluss: 01.06.2026
- **Fußball WM Nachmittag, am 13.06.2026 von 14.00-16.00 Uhr an der Grillhütte in Irmgarteichen**  
An diesem Nachmittag dreht sich alles um die WM 2026 und natürlich den Fußball.  
Wir freuen uns auf tolle Matches, viele Tore, jede Menge Spaß und einen gemeinsamen Nachmittag, an den sich Groß und Klein noch lange erinnern werden.  
Egal ob Anfänger oder Profi – der Spaß steht im Vordergrund!  
Bitte bringt bequeme Sportkleidung und gute Laune mit!  
  
Teilnehmeranzahl: 15 Männer mit Kind/Kindern  
Anmeldeschluss: 01.06.2026
- **Krabbelgruppe, jeden Dienstag von 09.30 – 11.00 Uhr im Pfarrheim St. Cäcilia Irmgarteichen**  
**Ansprechpartnerin: Juliane Schmidt, 02737/981944**  
Bei Neuanmeldungen oder Schnuppertagen bitte vorher Kontakt zu Frau Schmidt aufnehmen.
- **Jugendfreizeitstätte Irmgarteichen (Haus St. Cäcilia), montags und dienstags von 16.00 – 19.00 Uhr für Kinder von 8-12 Jahren sowie mittwochs von 16.00 – 20.00 Uhr und freitags von 16.00 – 21.00 Uhr für Jugendliche ab 13 Jahren.**

### Beratungs- und Unterstützungsangebote (Leistungsbereich 1)

*Alle Beratungsangebote unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht durch die BeraterInnen.*

- **Familienberatung zum Thema „Familie und Erziehung“, jeden 1. Mittwoch im Monat (ausgenommen Schulferien) jeweils von 14.00 – 15.00 Uhr und 15.00-16.00 Uhr im Familienzentrum**  
**Beraterin: Sabine Ameis, Dipl. Soz. Päd. Und Systemische Familientherapeutin des Kreises Siegen- Wittgenstein.**  
Die Anmeldung erfolgt über das Familienzentrum oder nach Vereinbarung mit Frau Ameis (auch zu anderen Zeiten möglich)
- **Schuldnerberatung des Caritasverbandes**  
**Beraterin: Tanja Kraus, Schuldnerberatung Caritasverband Siegen- Wittgenstein e.V.**  
Haben Sie Fragen zum Thema Schulden, Insolvenz oder ähnliches?  
Gerne können wir Ihnen einen Kontakt herstellen.
- **„Hörst du mich?“ Beratung und praktische Unterstützung.**  
**Ansprechpartnerin: Katharina Jung. Telefonnummer: 0271/23602-66**  
Das Angebot „Hörst du mich?“ richtet sich an Kinder und Jugendliche lebensbedrohlich erkrankter Eltern im Kreis Siegen-Wittgenstein und bietet Informationen, Beratung und Begleitung für Kindern, Jugendlichen, Eltern, Angehörigen und Multiplikatoren an. Wir informieren zu sozialrechtlichen Hilfeleistungen, Unterstützungsangeboten zur Bewältigung des Alltags und vermitteln diese. Der Dienst ist eng vernetzt mit Trägern und Einrichtungen der Jugendhilfe, Ärzten, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeuten, Einrichtungen der Hospiz- und Palliativversorgung und Kliniken.  
Ort: Haardtstraße 45, 57076 Siegen Koordinationsstelle für ambulante Hospizarbeit.

*Im Familienzentrum finden Sie neben reichlichen Informationsflyern auch Verzeichnisse und Informationsmaterialien zu Bildungs- und Freizeitangeboten sowie zu Beratungsangeboten und Veranstaltungen im Umkreis.*

### **Termine nur für angemeldete Familien im Familienzentrum**

*Hierzu erhalten Sie jeweils noch eine gesonderte Einladung über die Kita Info App*

- 12.02.2026 – „Irmgarteichen Alaaf“ Karnevalsfeier für die Kinder im Familienzentrum
- 18.02.2026 – Aschermittwochsgottesdienst für die Kinder 09.15 Uhr mit Frau Sieler im Familienzentrum
- 02.04.2026 – Ostergottesdienst um 11.30 Uhr für alle Familien mit Pastor Kantor in der Kirche St.Cäcilia (das Familienzentrum schließt an diesem Tag nach dem Gottesdienst, keine Mittagessenbestellung)
- 21.04.2026 – Großelterncafe für alle Gruppen
- 30.04.2026 – Wandertag für alle Gruppen
- 06.05.2026 – Elternabend für die neuen Eltern um 19.00 Uhr
- 02.09.2026 – Brandschutzübung für alle Kinder

### **Termine nur für die Schlaufüchse/ Lernbiber**

*Hierzu erhalten Sie jeweils noch eine gesonderte Einladung über die Kita Info App*

- 02.02.2026 – Bib Fit für die Schlaufüchse 1
- 09.02.2026 – Bib Fit für die Schlaufüchse 1
- 26.02.2026 – Verkehrserziehung mit Frau Bottenberg, vormittags für die Kinder, nachmittags ab 14.00 Uhr gemeinsam mit den Eltern
- 02.03.2026 – Bib Fit für die Schlaufüchse 2
- 09.03.2026 – Bib Fit für die Schlaufüchse 2
- 24.03.2026 – Schlaufüchse 1 laufen den Kreuzweg
- 27.03.2026 – Schlaufüchse 2 laufen den Kreuzweg
- 09.06.2026 – Schlaufüchse 1 besuchen die Feuerwehr
- 12.06.2026 – Schlaufüchse 2 besuchen die Feuerwehr
- 29.05.2026 – Wanderung kleiner Gerni, alle Schlaufüchse gemeinsam
- 02.07.2026 – Abschlussfahrt in den Panorama Park mit anschließender Übernachtung im Familienzentrum
- 03.07.2026 – Abschlussfrühstück mit Eltern

### **Schließungstage und Ferienzeiten**

- 02.01.2026 – Schließungstag
- 16.02.2026 – Schließungstag (Rosenmontag)
- 16.03.2026 – Caritas Teamtag (Konferenztag aller Caritas Kitas)
- 20.04.2026 – Konzeptionstag
- 15.05.2026 – Brückentag - (Tag nach Christi Himmelfahrt)
- 05.06.2026 – Brückentag - (Tag nach Fronleichnam)
- 02.07.2026 – Abschluss der Schulkinder (für alle anderen Kinder ist die Kita nur bis 12.00 Uhr geöffnet)
- 03.07.2026 – Abschlussfrühstück für die Schulkinder (Kita für alle anderen Kinder geschlossen)
- 27.07.- 07.08.2026 – Sommerferien