

# AUCH FÜR JUGENDLICHE

## DU

hast grade das Gefühl, deine Welt bricht auseinander? Ein Elternteil oder eine Bezugsperson von dir ist lebensbedrohlich erkrankt oder verstorben? Du hast das Gefühl, dass dich und deine Situation keiner versteht?

## DU

kannst mit niemandem darüber sprechen? Wir laden dich in unseren offenen Begegnungsraum ein. Hier kannst du mit uns und/oder Gleichaltrigen, die in einer ähnlichen Situation sind:

**KRAFT  
TANKEN**

**FREUDE  
HABEN**

**TRAUERFREIE  
ZEIT ERLEBEN**

**MUT  
SCHÖPFEN**

*austauschen &  
Kontakte knüpfen*

Oder fällt es dir leichter, mit uns in einer Einzelbegleitung persönlich zu sprechen? Hier kannst du: Fragen stellen, einfach reden, gemeinsam Wege finden, wie du für dich besser mit der Situation umgehen kannst. Hier ist Platz für alles, was dich beschäftigt. Du entscheidest, worüber du sprechen möchtest. Wir behandeln alles Gesagte vertraulich und das Angebot ist für dich kostenfrei!

*„Niemand,  
aber auch  
niemand  
schafft es  
ganz allein!“  
(Maya Angelou)*



Chat



**Nimm Kontakt auf:**

E-Mail: [hoerstdumich@caritas-siegen.de](mailto:hoerstdumich@caritas-siegen.de)

Social Media: [@hoerstdumichsiegen](https://www.instagram.com/hoerstdumichsiegen)

**HÖRST  
du MICH?**